



OSNOVNA ŠOLA TRŽIŠČE - TRŽIŠČE 47 - 8295 TRŽIŠČE  
TEL: 07 818 54 70 FAX: 07 818 54 71 E-MAIL: [o-trzisce.nm@guest.arnes.si](mailto:o-trzisce.nm@guest.arnes.si)



# ***LETNA PRIPRAVA PROJEKTA***

***Šolsko leto: 2017/2018***



***MENTORICA: TJAŠA HRIBAR***

***RAVNATELJICA: ZVONKA MRGOLE***

***TRŽIŠČE, SEPTEMBER 2017***



# DEJAVNOSTI V ŠOLSLEM LETU 2016/17



V JEDILNICI SE UMIRIMO IN TIHO GOVORIMO

### LOČEVANJE ODPADKOV

<b>OGRIZKI</b> jablko, hruška, grozdje...	<b>MEŠANI ODPADKI</b> popolnoma sušeni (sušenec, vaflčki,...
<b>BIO ODPADKI</b> banan, mandarin, pomaranč...	<b>Embalaza</b> plastika, papir, karton, steklo,...



### ZDRAVA ŠOLA

#### EKOLOŠKA OZAVEŠČENOST

- Ločevanje odpadkov v razredih in jedilnici
- Zbiralne akcije
- Varnostne in električne
- Varnostne z vrste
- Tedni mobilnosti

#### ZDRAVE PREHRANSKE NAVADE

- Pravilna shema obrokov na dan
- Tradicionalni slovenski ovčji lističi ostek v mesnemaru
- Stroki ostek in celularni rožni dan - v mesnemaru botički v jedilnici
- Čimve vrste in mesninskih mizni oblikovalci vsi
- Žitenk prvi žiti - Bulgarski solivarski hrane
- Solaki vrti v vrtninami (švabci, različne vrste solate)
- Željena korita z ostekji (osterški, drobnjak, bučička, istrski)
- Prilastna domačiji ostekji pri vrtnarstvu vrtniki
- Željeni dan v tednu - brezmesni dan



### NAJMIŠLIŠKI ŠOLA

Projekti in aktivnosti v okviru projekta 'Evropska shema šolskega sadja in zelenjave'.

### SADJE IN ZELENAVA

RAZDELJENA IZ PROJEKTA 'Evropska shema šolskega sadja in zelenjave'



# KAZALO

<b>1 SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL</b> .....	4
<b>2 PROGRAM ZDRAVE ŠOLE</b> .....	5
<b>3 CILJI ZDRAVE ŠOLE</b> .....	5
<b>4 KOORDINATORJI PROJEKTA</b> .....	5
<b>5 RDEČA NIT</b> .....	6
<b>6 DELOVNA SKUPINA ZDRAVE ŠOLE V ZAVODU OŠ TRŽIŠČE V LETU 2017/2018</b> .....	6
<b>8 NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2017/2018</b> .....	7
<b>9 SODELOVANJE</b> .....	13



## 1 SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL

Koncept mreže šol, ki promovirajo zdravje, se je razvil že v 80. letih prejšnjega stoletja. K temu so pripomogli strokovnjaki Svetovne zdravstvene organizacije (SZO), Sveta Evrope in Evropske komisije, ki so se zavedali, da lahko načrtno in sistematično zasnovani programi pomembno vplivajo na zadovoljstvo učencev, njihovo samopodobo, vedenje v zvezi z zdravjem, odnos do zdravja in življenja nasploh.

Oblikovala se je Evropska mreža zdravih šol - **SHE mreža (Schools for Health in Europe)**, ki se odziva na probleme v zvezi z zdravjem otrok in mladostnikov. Usmerila se je k razvojnim programom za promocijo zdravja, v zadnjem času predvsem na področje zdrave prehrane in gibanja, duševnega zdravja kot zelo pomembnih varovalnih dejavnikov, evalvacijo učinkov preventivnih šolskih programov, dejavno vključevanje učencev/dijakov, lokalno in regionalno sodelovanje, izobraževanje učiteljev, konceptualni razvoj mreže in kakovost standardov.

Pri delovanju vključene članice sledijo splošnim vrednotam in stebrom SHE mreže.

Izobraževanje in zdravje imata skupne interese. Združevanje teh interesov šolam omogoča, da postanejo boljša okolja za uživanje v učenju, poučevanju in delu. Šola, ki promovira zdravje, je šola, ki je uvedla strukturiran in sistematičen načrt za zdravje, dobro počutje in razvoj družbenega kapitala vseh učencev in zaposlenih. Šole, ki promovirajo zdravje, dokazano izboljšujejo zdravje in blagostanje vse šolske skupnosti. Zasnovane so kot okolja, ki pomagajo zmanjševati neenakosti v zdravju. Spodbujajo sodelovanje z drugimi povezanimi področji oziroma sektorji, ki oblikujejo politike za zdravje otrok in mladostnikov.

Začelo se je leta 1993 s prvimi 12 šolami, nadaljevalo pa s štirimi širitvami in **od aprila 2016 deluje v Slovenski mreži zdravih šol že 375 ustanov.**

Od tega 301 osnovnih šol, 63 srednjih šol in 11 dijaških domov, kar pomeni 67 % vseh slovenskih OŠ oz. 60 % vseh OŠ, SRŠ in dijaških domov.

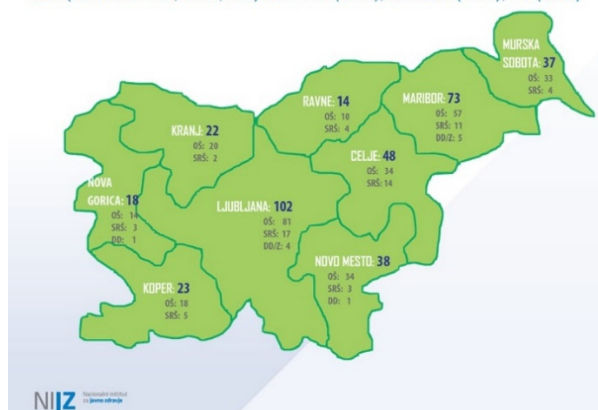
Od začetka mreža deluje s podporo Ministrstva za zdravje ter Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport, za nacionalno usklajevanje je pristojen Nacionalni inštitut za javno zdravje, območne koordinacije pa so prevzele območne enote NIJZ.

V teh 23 letih je projekt prerasel v program, proces oz. način miselnosti, ki se kaže v stabilni mreži šol, ki poskušajo s sistematičnim delom ohranjati in izboljševati zdravje svojih učencev, učiteljev in staršev.

**Naša osnovna šola (Osnovna šola Tržišče) je v septembru 2016 vstopila v mrežo zdravih šol.**

SMZŠ – 5 krogov

375 (60%vseh OŠ, SRŠ, DD); 301 OŠ (67%); 63 SRŠ (47%); 11 (26%)



SMZŠ: 1993 → 2016

Regija	OŠ	SRŠ	DD / zavodi	SKUPAJ
Ljubljana	81	17	4	102
Maribor	57	11	5	73
Celje	34	14		48
Novo Mesto	34	3	1	38
Kranj	20	2		22
Murska Sobota	33	4		37
Ravne na Koroškem	10	4		14
Nova Gorica	14	3	1	18
Koper	18	5		23
<b>SKUPAJ</b>	<b>301</b>	<b>63</b>	<b>11</b>	<b>375</b>
	(67%)	(47%)	(26%)	(60%)

## 2 PROGRAM ZDRAVE ŠOLE

Sodelovalni in akcijsko usmerjen pristop k zdravju se zagotavlja:

- **z obveznim učnim načrtom:** vsebine zdravja v učnem načrtu, spiralni učni načrt, medpredmetno in kroskurikularno povezovanje;
- **s skritim učnim načrtom:** pomembna je organizacija, ustrezna pravila, medsebojni odnosi, interesne dejavnosti, preventivni in promocijski projekti s področja krepitve zdravja;
- **z dobrimi povezavami z domom in skupnostjo:** poglobljeno sodelovanje med šolo, družino in skupinami, organizacijami in posamezniki v lokalni skupnosti, ki lahko podprejo dejavnosti za zdrav življenjski slog na šoli.

## 3 CILJI ZDRAVE ŠOLE

Pri delu sledimo 12. ciljem ZDRAVE ŠOLE:

1. Aktivno podpiramo pozitivno samopodobo vseh učencev s tem, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
2. Skrbimo za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, učitelji med seboj ter med učenci.
3. Potrudili se bomo, da bodo socialni cilji šole postali jasni učiteljem, učencem in staršem.
4. Vse učence spodbujamo k različnim dejavnostim z raznovrstnimi pobudami.
5. Izkoriščamo vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja.
6. Skrbimo za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo.
7. Skrbimo za razvoj povezav med osnovno in srednjo šolo.
8. Aktivno podpiramo zdravje in blaginjo svojih učiteljev.
9. Upoštevam dejstvo, da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
10. Upoštevam komplementarno vlogo, ki jo ima šolska prehrana v učnem načrtu zdrave prehrane.
11. Sodelujemo s specializiranimi službami v skupnosti, ki nam svetujejo in pomagajo na področju zdravja otrok in mladostnikov.
12. Vzpostavili smo poglobljen odnos s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo.

## 4 KOORDINATORJI PROJEKTA

- **Nacionalna koordinacija SMZŠ:**  
Nacionalni inštitut za javno zdravje, Centralna enota, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana: Mojca Bevc, Vesna Pucelj, mag. Nina Scagnetti
- **Regijska koordinacija:**  
OE Novo mesto, Muzejska 5, 8000 Novo mesto: ga. Janja Jurečič

## 5 RDEČA NIT

- šolsko leto 2016/2017: **DUŠEVNO ZDRAVJE, PREHRANA, GIBANJE**
- **šolsko leto 2018/2019: DUŠEVNO ZDRAVJE, PREHRANA, GIBANJE**

## 6 DELOVNA SKUPINA ZDRAVE ŠOLE V ZAVODU OŠ TRŽIŠČE V LETU 2017/2018

Član	Funkcija	Naloga
<b>Tjaša Hribar</b>	Vodja tima Zdrave šol	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koordinira delo tima Zdrave šole, se povezuje z vodstvom šole, usmerja dejavnosti promocije Zdrave šole (v nadaljevanju ZŠ) v oddelkih</li><li>• Ureja oglasno desko v šoli</li><li>• skrbi za pretok informacij, se udeležuje regijskih sestankov ZŠ, ki jih organizira NIVZ RS v Novem mestu</li><li>• Skrbi za področje projektov zdravih prehranskih navad in ekoloških ozaveščenosti</li></ul>
<b>Zvonka Mrgole</b>	Ravnateljica	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spremlja delo</li><li>• Ureja spletno stran ZŠ</li></ul>
<b>Irena Muzga</b>	Predstavnica prve in druge triade	<ul style="list-style-type: none"><li>• Usmerja in izvaja dejavnosti v prvi in drugi triadi</li></ul>
<b>Roman Dobovšek</b>	Predstavnik tretje triade	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ureja spletno stran ZŠ</li><li>• Usmerja dejavnosti v tretji triadi</li><li>• Skrbi za področje športnih projektov</li></ul>
<b>Učenki: Tamara Gorenc, Saša Rantah</b>	Pomoč pri izvedbi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sodelovanje pri izvedbi nalog zdrave šole.</li></ul>
<b>Zdravstvena služba: Jožica Kocjan</b>	Pomoč pri izvedbi zdravstvenih in zobozdravstvenih pregledov ter predavanj	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organizira zdravstvena predavanja.</li><li>• Organizira zdravstvene in zobozdravstvene preglede.</li></ul>
<b>Lokalna skupnost: Janez Virant</b>	Pomoč pri izvedbi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sodelovanje pri izvedbi nalog zdrave šole.</li></ul>

## 8 NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/2018

	TEMA	CILJI	AKTIVNOSTI	CILJNA SKUPINA /IZVAJALCI/ TRAJANJE	METODE IN OBLIKE DELA
1	<b><u>EKOLOŠKA OZAVEŠČENOST</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seznaniti učence z vrsto odpadkov.</li> <li>• Seznaniti učence z načinom ločevanja odpadkov.</li> <li>• Seznaniti učence s pomenom ločevanja odpadkov.</li> <li>• Seznaniti učence s posledicami ne ločenega zbiranja odpadkov.</li> <li>• Ozavestiti učence s posledicami brezglavega ravnanja z naravo ter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izobešeni panoji z vrsto odpadkov v jedilnici in v razredih ob koših.</li> <li>• Ločevanje odpadkov v razredih in jedilnici (papir, embalaža, ostali odpadki, bio odpadki).</li> <li>• Izobešanje obvestil o ločevanju pri koših za smeti.</li> <li>• Pogovor pri urah o pomenu ločevanja odpadkov in posledicah neločevanja odpadkov.</li> <li>• Zbiralne akcije (papir, zamaški, kartuše in tonerji, baterije in oblačila).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ učenci (1– 9. r.)</li> <li>○ učitelji, starši, krajani, čistilke, Čebelarsko društvo, Komunala Sevnica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• razlaga</li> <li>• pogovor</li> <li>• praktično delo</li> <li>• demonstracije</li> <li>• gradiva: obvestila za starše, krajane, plakati, spletna stran šole</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seznaniti učence z varčno uporabo pomembnih snovi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izobešanje obvestil o varčevanju vode, elektrike, čistil ter papirja.</li> <li>• Varčevanje z elektriko (ugašanje luči v času odmorov v razredih in po hodnikih, izkoriščanje naravne svetlobe).</li> <li>• Varčevanje z vodo - ozaveščanje o varčevanju z vodo(zapiranje pip, ko vode ne potrebujemo).</li> <li>• Varna uporaba čistil – varčevanje s čistili.</li> <li>• Varčevanje s papirjem – spodbujanje učiteljev k čim manjšemu številu kopij in obojestranskemu kopiranju.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ celo leto</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ozaveščanje učencev o <b>onesnaževanju okolja.</b></li> <li>• Ozaveščanje in spodbujanje učencev k prihodu v šolo z <b>javnim prevozom, peš ali kolesom.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teden mobilnosti (Prometna kača – spodbujanje učencev in staršev, da učenci izkoristijo javni prevoz ali prihajajo peš v šolo ali s kolesom).</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seznaniti učence o <b>pomenu opraševalcev za planet.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomen čebel za okolje (Čebelarsko društvo – predavanje za TSZ: Med v prehrani).</li> <li>• Izdelava sveč iz voska.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seznaniti učence o <b>pomenu recikliranja odpadne embalaže.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pogovor o pomenu recikliranja.</li> <li>• Pogovor o možnostih recikliranja različnih materialov.</li> <li>• Izdelava recikliranih korit za rastline (zelišča, rožice ...).</li> </ul>		
2	<b>ZDRAVE PREHRANSKE NAVADE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Seznaniti učence s <b>projektom ŠOLSKA SHEMA</b> ter jim nuditi lokalno pridelano sezonsko sadje in zelenjavo ter lokalno pridelano mleko in mlečne izdelke.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projekt »Šolska shema« - enkrat tedensko razdeljevanje lokalno pridelanega sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ učenci (1– 9. r.)</li> <li>○ učitelji, starši, krajan, lokalni dobavitelji, Čebelarsko društvo,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• predavanje</li> <li>• pogovor</li> <li>• praktično delo</li> <li>• gradiva: plakati, obvestila za starše, spletna stran šole</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Seznaniti učence s projektom »<b>Tradicionalni slovenski zajtrk</b>« ali »medeni zajtrk« ter jih vključiti v projekt.</li> <li>★ Učencem v projektu TSZ nuditi lokalno pridelana živila.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tradicionalni slovenski zajtrk (tretji petek v novembru) in ponovitev kasneje najmanj enkrat v celem šolskem letu.</li> </ul>		



		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Omogočiti učencem, da <b>poskusijo različne vrste sadja in zelenjave.</b></li>   <li>★ Omogočiti učencem, da <b>pijejo lokalno pridelano mleko</b> iz domače okolice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sveže sadje in zelenjava vsak dan pri malici in kosilu.</li> <li>• V posebnem kotičku v jedilnici sta učencem na voljo sveže sezonsko sadje in zelenjava.</li>   <li>• Učenci pijejo pri malici lokalno domače mleko.</li> <li>• Učenci pijejo pri projektu Šolska shema enkrat tedensko lokalno domače mleko.</li> </ul>	<p>Zdravstveni dom Sevnica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ celo leto</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Omogočen je <b>nenehni dostop do pitne vode in nesladkanega čaja.</b></li>   <li>★ Spodbujati učence <b>k uživanju vode in nesladkanega čaja.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pijmo vodo in nesladkani čaj – učenci imajo v kotičku v jedilnici na voljo preko dneva nesladkani čaj, na pitnikih v šoli pa vodo.</li> </ul>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Seznaniti učence <b>s pomenom zdravega in kulturnega prehranjevanja.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bonton pri jedi – učence spodbuditi k zdravem in kulturnem uživanju hrane v jedilnici in zagotavljanju mirnega okolja v času obrokov.</li> <li>• V jedilnici je oglasna deska z izobešenim bontonom vedenja v jedilnici in pri jedi.</li> <li>• Predavanje ZD Sevnica o zdravi prehrani (ekodan – TSZ).</li> </ul>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Vključevati učence <b>k skrbi za šolski vrt</b> ter jim ponuditi pridelane vrtnine.</li>   <li>★ Vključevati učence <b>k skrbi za zeliščna korita</b> .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Šolski vrt – imeli bomo šolski vrt z vrtninami (čebula, različne vrste solate).</li> <li>• Pred šolo bomo imeli zeliščna korita – v korita bomo posadili zelišča in zanje skrbeli (peteršilj, drobnjak, bazilika, šetraj).</li> </ul>			

		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Navajanje učencev na »<b>Dan slovenske hrane</b>«.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učencem bomo enkrat v mesecu ponudili za malico in kosilo slovensko hrano.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Učenci bodo <b>nabirali in pripravljali čaje.</b></li> <li>★ Ozaveščanje učencev <b>o pomenu zelišč in pripravi čajev.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Priprava čajev pri vrtnarskem krožku.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pri urah gospodinjstva in krožku gospodinjstva bodo učenci <b>pripravljali domače jedi iz domačih živil.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Priprava domačih jedi.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Ozaveščanje učencev o <b>pomenu umivanja rok pred jedjo.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nadzor nad umivanjem rok pred jedjo.</li> </ul>		
<b>3</b>	<b>SKRBIM ZA ZDRAVJE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Ozaveščati učence <b>o sladkorni bolezni.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jaz in sladkorna bolezen – ozaveščanje o sladkorni bolezni in organiziranje šolskega tekmovanja o sladkorni bolezni.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ učenci (1– 9. r.)</li> <li>○ učitelji, ZD Sevnica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• predavanje</li> <li>• pogovor</li> <li>• praktično delo</li> <li>• gradiva: plakati, obvestila za starše, spletna stran šole</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Seznaniti učence s: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>zdravimi navadami (1.r.)</b></li> <li>- <b>pomenom čistoče zob (2.r.)</b></li> <li>- <b>zdravim načinom življenja (3.r.)</b></li> <li>- <b>preprečevanje poškodb (4.r.)</b></li> <li>- <b>zasvojenostjo (5.r.)</b></li> <li>- <b>odraščanjem (6.r.)</b></li> <li>- <b>pozitivna samopodoba – stres (7.r.)</b></li> <li>- <b>medsebojni odnosi (8.r.)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redni zobozdravstveni pregledi učencev v ZD Krmelj.</li> <li>• Redna mesečna želiranja zob s strani medicinskih sester ZD Sevnica.</li> <li>• Predavanje medicinskih sester o pomenu zdravih zob, skrbi za zdrave zobe in vzdrževanju ustne higiene...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ celo leto</li> </ul>	

		<p>- vzgojo za zdravo spolnost (9.r.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Priučiti učence, <b>kako poskrbeti za lastno ustno higieno.</b></li> <li>★ Spodbujati učence <b>za nego zob.</b></li> </ul>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Seznaniti učence <b>s pomenom osebne higiene.</b></li> <li>★ Priučiti učence, <b>kako poskrbeti za osebni higieno.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Predavanje medicinskih sester o pomenu osebne higiene in vzdrževanju osebne higiene.</li> <li>• Skrb za umivanje rok pred jedjo.</li> </ul>		
4	<b>MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Seznaniti učence <b>s pomenom medgeneracijske pomoči.</b></li> <li>★ <b>Izvajanje medgeneracijske pomoči (tutorski pari v OPB-ju in VV).</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pogovor o pomenu medsebojni pomoči med učenci.</li> <li>• Razporeditev v tutorske pare v OPB-ju in VV za opravljanje domačih nalog.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ učenci (1– 9. r.)</li> <li>○ učitelji, lokalna skupnost, društva</li> <li>○ celo leto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• predavanje</li> <li>• pogovor</li> <li>• praktično delo</li> <li>• gradiva: vabila, obvestila za starše in lokalno skupnost, spletna stran šole</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Priprava in organizacija različnih prireditev za lokalno skupnost.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Priprava prireditev na lokalnem nivoju.(Rdeči križ, prireditev za upokojeence, prireditev ob krajevnem prazniku, prireditev za borce, zimski glasbeni večer...)</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Izdelava <b>novoletnih voščil med razredi.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izdelava panoja z novoletnimi voščili med razredi.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Peka kostanja</b> od 1 do 9. razreda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medgeneracijsko sodelovanje v peki kostanja.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Noč v knjižnici</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medgeneracijsko sodelovanje pri branju in delavnicah v okviru noči v šoli.</li> </ul>		

5	<b>VARNOST PROMETU</b>	V	★ Seznaniti učencev <b>s pomenom poznavanja varnih šolskih poti in nevarnih odsekov v okolici šole.</b>	• Predavanje komandirja policijske postaje Sevnica.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ učenci (1– 9. r.)</li> <li>○ učitelji, predstavnik policije, starši</li> <li>○ celo leto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Predavanje (roditeljski sestanki)</li> <li>• pogovor</li> <li>• praktično delo</li> </ul>
			★ Seznanjanje učencev 5.r. s kolesarskimi predpisi v prometu.	• Opravljanje kolesarskega izpita – 5.r.		
			<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Seznanitev učencev <b>s kolesarskimi predpisi.</b></li> <li>★ <b>Vožnja učencev v prometu in po kolesarskem poligonu.</b></li> </ul>	• Priprava učencev na tekmovanje »Kaj veš o prometu« od 6. do 9.razreda.		
			★ Ozaveščanje in spodbujanje učencev k prihodu v šolo <b>peš ali s kolesom.</b>	• Teden mobilnosti		
6	<b>GIBANJE ZDRAVJE</b>	ZA	★ Ozaveščanje učencev <b>o pomenu gibanja za zdrav življenjski slog.</b>	• Ure športne vzgoje, razredne ure.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ učenci (1– 9. r.)</li> <li>○ učitelji, zunanji izvajalci</li> <li>○ celo leto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• predavanje</li> <li>• pogovor</li> <li>• praktično delo</li> <li>• gradiva: plakati, obvestila za starše in lokalno skupnost, spletna stran šole</li> </ul>
			★ Spodbujanje <b>gibanja pred poukom.</b>	• Varstvo otrok od 4.-9. razreda zunaj na prostem.		
			★ Spodbujanje učencev k <b>udeleževanju na različnih tekmovanjih iz športa.</b>	• Športna tekmovanja (tek, odbojka, rokomet, nogomet ...).		
			★ Spodbujanje k <b>udeleževanju športnih aktivnosti zunanjih izvajalcev.</b>	• Sodelovanje z zunanjimi društvi (atletski klub, nogometni klub, plesni klub ...).		



## **9 SODELOVANJE**

- Čebelarsko društvo
- Zdravstveni dom Sevnica
- Komunalno podjetje Sevnica
- Društva iz lokalne skupnosti
- Policijska postaja Sevnica
- Plesna šola Lukec
- Atletski klub Sevnica
- Nogometna šola